تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية

Daily Media Monitering Report for Helth Industry

اليوم : الثلاثاء

التاريخ: 20 مايو 2025

أخبار الخليج
الجريدة اليومية الأولى في البحرين
العدد: 17224

جامعة الخليج العربي تستضيف ورشة التدريب الدولية «أساسيات طب الفضاء» الأحد المقبل

تستضيف جامعة الخليج العربي ورشة التدريب الدولية «أساسيات طب الفضاء» التي تنظمها وكالة البحرين للفضاء، بالتعاون مع منظمة العالم الإسلامي للتربية والعلوم والثقافة (الإيسيسكو)، وجامعة الخليج العربي، ووكالة الفضاء الأذربيجانية (Azercosmos)، ومؤسسة Space Park X في مركز الأميرة الجوهرة بنت إبراهيم البراهيم للطب الجزيئي وعلوم المورثات والأمراض الوراثية الأحد المقبل، لتستمر الورشة في جانبها العملي حتى ٢٧ مايو الجاري، في مركز المحاكاة والمهارات الطبية بمقر الجامعة.

وتتيح الورشة الفرصة للمشاركين للتعرّف على أحد أكثر فروع الطب تطورًا وابتكارًا، إذ يمثل الطب الفضائي مجالًا واعدًا يفتح آفاقًا بحثية وعلمية جديدة تتقاطع مع تخصصات دقيقة في الطب البشري. كما تتيح الورشة للمشاركين التفاعل المباشر مع خبراء دوليين، وتبادل الخبرات، واستكشاف إمكانيات التعاون في مشاريع مستقبلية على المستويين الإقليمي والدولي.

وتجمع الورشة الأولى من نوعها في الوطن العربي نخبة من الخبراء في مجال الطب الفضائي، في مقدمتهم الدكتور الشاد الاياروف والدكتور كينان يوسف زاده، اللذان يتمتعان بخبرة أكاديمية وعلمية واسعة في دراسة تأثير البيئات الفضائية على جسم الإنسان وتطوير حلول للرعاية الصحية خارج كوكب الأرض.

○ د. سعد آل فهيد.

واوضح رئيس جامعة الخليج العربي الدكتور سعد بن سعود آل فهيد أن الورشة تهدف إلى تعزيز المعرفة في مجالات الطب الحيوي الفضائي، وتتناول محاور متعددة منها التكيف الفسيولوجي في الفضاء، والتعرف على تأثير انعدام الجاذبية والإشعاعات الكونية على الأعضاء الحيوية في جسم الإنسان، واستخدام التكنولوجيا في الطب عن بعد لدعم رواد الفضاء بالإضافة إلى التطورات المستقبلية في هذا المجال الواعد.

وتُعد هذه الورشة فرصة فريدة للباحثين، وطلبة الطب، والمتخصصين في علوم الصحة والرياضة، لاكتساب معرفة متقدمة من مصادر علمية موثوقة، إذ سيحصل المشاركون على شهادة معتمدة من الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية (نهرا) وشهادة من وكالة البحرين للفضاء وجامعة الخليج العربي والإيسيسكو.

P 7
Link

شقيق قاتل جاره بالشاخورة يدلي بشهادته أمام المحكمة:

شقيقي يعاني نفسيا ورفض استكمال علاجه بالطب النفسي منذ ٢٣ عاما

واصلت هيئة المحكمة الكبرى الجنائية الاستماع لشهود الاثبات في قضية مقتل بحريني على يد جاره بالشاخورة بسبب خلافات بينهما، حيث استمعت المحكمة أمس لشقيق المتهم الذي ادعى في شهادته أمام المحكمة أن شقيقه المتهم يعاني نفسيا وتم إيداعه مستشفى الطب النفسي منذ ما يقرب من ٢٥ عاما لكنه لم يستكمل العلاج آنذاك ورفض استكمال العلاج، ومن وقتها تجنب أفراد الأسرة التعامل معه منعا للتصادم لكونهم على علم بحالته النفسية.

وأكد في رده على أسئلة هيئة المحكمة أن شقيقه يعاني نفسيا وغير اجتماعي ولا يحضر فعاليات أو مناسبات اجتماعية، موضحا أن المتهم كان دائم الشك في حال تواجده في مكان به كاميرات ظنا منه أنها تراقبه، وهو ما دفعه إلى الاعتياد على إتلاف كاميرات منزل المجني عليه أكثر من مرة بسبب ذلك الشك الذي كان يراوده، مضيفا أنه كان يسدد قيمة تلك التلفيات للمجني عليه أكثر من مرة، كما أبلغ المجني عليه سابقا أن شقيقه المتهم يعاني نفسيا.

كانت المحكمة قد باشرت نظر القضية التي أقر فيها المتهم بارتكاب الواقعة، مفصلا في تحقيقات النيابة بأنه قد عقد العزم على قتل المجني عليه على أثر خلافات سابقة، وتربص به عند خروجه من منزله وانهال عليه طعنا بسكين، حيث بدأت الواقعة عندما تلقت النيابة العامة إخطارًا من مديرية المحافظة الشمالية بالعثور على جثة شخص بالطريق بالقرب من مسكنه بمنطقة الشاخورة وبها عدة طعنات، وعليه باشرت النيابة العامة التحقيق فور تلقيها ذلك الإخطار، فانتقل آنذاك فريق من أعضاء النيابة إلى مكان الواقعة رفقة الطبيب الشرعي وشعبة مسرح الجريمة.

وتمت مناظرة جثة المجني عليه ومعاينة مكان العثور عليها، وأمرت النيابة برفع الآثار المشاهدة في المكان. كما انتدبت الطبيب الشرعي لفحص الجثة لبيان ما بها من آثار إصابية، وكلفت خبراء الأدلة الجنائية لفحص العينات المأخوذة من مسرح الجريمة، واستمعت إلى شهادة الشهود التي أمكن من خلالها ومن تسجيلات الكاميرات الأمنية التعرف على شخصية الجاني الذي تبين أنه جار للمجني عليه ومن أقربائه، ومن ثم تم القبض عليه بناءً على أمر النيابة.

وكان الطبيب الشرعي الذي باشر الكشف على جثمان الضحية قد أفاد في جلسة سابقة بأن الكشف على الضحية بين وجود إصابات قطعية وطعنية وأن الطعنات المسددة للعنق والصدر والبطن هي التي أدت إلى وفاة المجني عليه، وخاصة بعد الإصابات الجسيمة التي كانت بالقلب والرئتين والكبد، بالإضافة إلى حدوث نزيف داخلي، مشيرا إلى أن عدد الطعنات التي تلقاها المجني عليه بلغ ٧ طعنات.

P 10
Link

قبل السفر للحج.. أهم النصائح الصحية التي يجب اتباعها

الدكتورة أمل الغانم لـ«الخليج الطبي»:

زيارة الطبيب قبل السفر بفترة كافية لمرضى الأمراض المزمنة

أكدت الدكتورة أمل الغانم استشاري طب العائلة أخصائية أمراض السكري بمستشفى السلام التخصصي أن الاستعداد الصحي لأداء فريضة الحج أمر بالغ الأهمية نظرًا للجهد البدني الكبير والظروف المناخية الصعبة التي قد يواجهها الحاج، مشيرة إلى أهم النقاط التي تساعد على الاستعداد الصحي للحج:

الفحوصات الطبية والتقييم الصحي قبل السفر:

١– زيارة الطبيب قبل السفر بفترة كافية وخاصة لمن يعانون الأمراض المزمنة مثل السكري، ارتفاع ضغط الدم، أمراض القلب، أو الأمراض التنفسية مثل الربو للتأكد من وضعهم الصحي قدرتهم على الحج.

٢– الحصول على التطعيمات اللازمة و المطلوبة لأداء فريضة الحج.

٣– حمل «بطاقة طبية» توضح الحالة الصحية للمحج والأدوية المستخدمة.

٤– تجهيز الأدوية والمستلزمات الطبية منها اصطحاب كمية كافية من الأدوية للأمراض المزمنة.

٥– اللياقة البدنية والاستعداد الجسدي إذ لا بد من ممارسة المشي اليومي قبل الحج بعدة أسابيع لزيادة اللياقة البدنية.

٥– ارتداء أحذية مريحة وتجريبها مسبقا لتفادي التقرحات.

وعن أهم الإجراءات الوقائية التي يجب أن يتخذها الحاج استعدادا للسفر قالت الدكتورة أمل:

أولاً: الإجراءات الصحية العامة قبل السفر

١. إجراء فحص طبي شامل

٢– التأكد من السيطرة على الأمراض المزمنة مثل السكري، ارتفاع ضغط الدم، الربو، أو القلب.

٣– الحصول على تقرير طبي مفصل إذا كانت هناك حالة صحية مزمنة ويشمل التقرير جميع الأدوية والجرعات، ويساعد ذلك متابعة الحالة المريضة عند الضرورة.

ثانياً: أخذ التطعيمات الإلزامية والمستحبة*:

– لقاح الحمى الشوكية.
– لقاح الأنفلونزا الموسمية.
– لقاح كورونا (COVID-١٩).

ثالثا: إعداد الحقيبة الطبية الشخصية:

– أدوية الأمراض المزمنة بكميات كافية.
– أدوية شائعة مثل خافضات الحرارة، مضادات الإسهال، مسكنات الألم.
– أدوات الإسعاف الأولي مثل لاصقات الجروح والمطهرات والكريمات الجلدية.
– وصفة طبية أو بطاقة صحية توضح الحالة المرضية والأدوية المستعملة.

رابعاً: الإجراءات الوقائية خلال السفر

– الالتزام بالنظافة الشخصية.
– غسل اليدين بانتظام.
– استخدام المناديل والمعقمات.
– ارتداء الكمامة في الأماكن المزدحمة أو المغلقة.
– شرب الماء بكثرة للوقاية من الجفاف، وخصوصًا في الجو الحار.
– الابتعاد عن الزحام قدر الإمكان.
– وتجنب التلامس المباشر مع الآخرين وخاصة في أوقات الذروة.

○ د. أمل الغانم.

خامساً: الحرص على التغذية الصحية

تناول وجبات نظيفة وآمنة وتجنب الأطعمة المكشوفة أو غير المأمونة.

سادساً: الاهتمام بالراحة والنوم الكافي لتقوية المناعة والقدرة على التحمل البدني.

سابعاً: الجوانب التنظيمية

– الاحتفاظ بالمستندات الصحية.
– نسخة من شهادة التطعيم.
– بطاقة التأمين الصحي (إن وجدت).
– الأدوية بوصفاتها الأصلية لتقديمها عند الحاجة.
– تسجيل بيانات الطوارئ ومعلومات الاتصال بالسفارة أو البعثة الطبية.

لتجنب العدوى خلال فترة الحج أوضحت انه يجب على الحاج اتباع مجموعة من الإجراءات الوقائية المدروسة نظرًا لوجود أعداد كبيرة من الناس من مختلف الجنسيات والبيئات الصحية، وأهم النصائح التي تساعد الحاج على الوقاية من الأمراض المعدية:

١– الالتزام بغسل اليدين بالماء والصابون بانتظام، وخصوصًا قبل الأكل وبعد استخدام دورات المياه.

٢– استخدام معقم اليدين المحتوي على الكحول عند عدم توافر الماء والصابون.

٣– تجنب لمس العينين أو الأنف أو الفم باليدين غير المغسولتين.

٤– ارتداء الكمامة في الأماكن المزدحمة داخل الحافلات أو الخيام.

٥– الحفاظ على التباعد الجسدي قدر الإمكان.

٦– تجنب الاحتكاك المباشر مع الآخرين، وخاصة في الطواف والسعي.

٧ – ترك مسافة كافية عند الوقوف في الطوابير أو أثناء الصلاة في الأماكن المفتوحة.

٨– تجنب مشاركة الأدوات الشخصية بما في ذلك المصلية والماء والزجاجات.

٩ – عدم مشاركة أدوات الطعام أو المشروبات أو المناشف أو أدوات الحلاقة مع الآخرين.

١٠– تجنب تناول الطعام المكشوف أو غير المعروف مصدره و الاعتماد على الوجبات المقدمة من حملات الحج أو المطاعم الموثوقة.

١١– شرب المياه المعبأة أو المغلية فقط.

١٢– فتح النوافذ أو استخدام المراوح لتحسين التهوية في أماكن الإقامة أو الحافلات و تجنب النوم في أماكن مغلقة مكتظة من دون تهوية مناسبة.

١٣– استخدام المناديل عند العطس أو السعال والتخلص من المنديل في سلة مهملات مغلقة وغسل اليدين مباشرة بعد ذلك.

١٤– تقوية المناعة العامة عن طريق الحصول على قسط كافٍ من النوم وتناول غذاء متوازن يحتوي على الفيتامينات والمعادن.

ما هي نصائح السلامة بشكل عام؟

السلامة الشخصية

– راقب محيطك دائمًا وتجنب الأماكن المشبوهة.
– لا تحمل مبالغ مالية أو مقتنيات ثمينة دون ضرورة.
– احتفظ بنسخة من مستنداتك الرسمية في مكان منفصل.

السلامة الصحية

– اغسل يديك باستمرار بالماء والصابون.
– لا تشارك أدواتك الشخصية مع الآخرين.
– اشرب مياه نظيفة وتناول طعامًا آمنًا.
– تأكد من أخذ التطعيمات اللازمة.

السلامة في الأماكن العامة

– تجنب الزحام قدر الإمكان.
– احمل بطاقة تعريفية أو سوارًا بالمعلومات الضرورية.
– حدد نقطة تجمع مع مرافقيك في حال التفرق.

السلامة من الحوادث

– تحقق من سلامة الأجهزة الكهربائية.
– لا تترك مصادر النار مشتعلة بدون مراقبة.
– أغلق الغاز والكهرباء عند مغادرة المكان.

السلامة النفسية

– تجنب التوتر والقلق الزائد وخاصة في الظروف الصعبة.
– خفف التوتر وشارك مشاعرك مع من تثق بهم.
– خصص وقتاً للراحة والنوم الكافي للحفاظ على تركيزك وسلامتك الذهنية.

السلامة للجميع

بالالتزام بهذه الإرشادات، انت تساهم في حماية نفسك ومن تحب.

كلام في الصحة

بقلم: لمياء إبراهيم سيد أحمد

الإفطار الصحي

جميعنا نعرف ان وجبة الإفطار هي الوجبة الأهم في اليوم، فهي الأساس لأنها تمدنا بالطاقة واهم ما فيها عناصرها الغذائية لتضمن لك جسدا صحيا على مدار اليوم. في سعيي إلى اتباع أسلوب حياة صحي واعتماد نظام غذائي غني، دائما ابحث عن الأفكار المبتكرة للتغذية الصحية حتى لا أشعر بملل من نظامي الغذائي اليومي والسؤال اليومي المتكرر عن البداية الصحيحة لليوم هل تكون بإفطار مالح أم حلو، أيهما الأفضل للجسم؟

عند التفكير في وجبة إفطار حلوة، فإن أول ما يتبادر إلى الذهن وجبات الإفطار الأمريكية التي تحتوي على المعجنات الحلوة أو الحبوب والفطائر مع الشراب السكري وبعض الفواكه اللذيذة والتي غالبا ترتبط بارتفاع مستويات السكر سريعا في الدم، ما يجعلك تشعر بالجوع بمجرد أن يقوم الأنسولين بعمله، بالإضافة إلى كمية كبيرة من السعرات الحرارية!

أما وجبة الإفطار المالحة التي تشتمل على البروتينات مثل البيض واللحوم مع الخضروات فقد تبين أن هذا النوع من الوجبات لا يرفع مستويات السكر ويعزز مستويات الطاقة والتركيز. وتعد وجبة الإفطار المالحة وجبة صحية خاصة إذا ما قورنت مع بديلتها الحلوة. ومع ذلك، فإن الوجبة المالحة الغنية بالدهون قد تحتوي على نسبة عالية من الصوديوم والدهون غير الصحية، وذلك في حالة احتوائها على اللحوم المصنعة أو الأجبان عالية الدهن.

ولهذا فإن التوازن هو المفتاح لمحاولة اتباع نظام حياة صحي ومغذ. وحيث إن لكل من نوعي وجبات الإفطار إيجابياتها وسلبياتها، يمكنك إضافة بعض التعديلات على وجبتك الرئيسية الأولى في اليوم وتمنح نفسك ما تشتهيه بشكل متوازن وذلك بدمج العناصر الغذائية وتحسب سعراتك بحسب احتياجات جسمك.

ان وجبة الافطار الصحية هي التي تحتوي على جميع العناصر الغذائية بنسب معتدلة وهي البروتين والكربوهيدرات والدهون الصحية مع الفواكه «الحلو الصحي».

لا تنسى ان الافطار الصحي ينشط عملية التمثيل الغذائي ولا داعي للتخلي عن ما تحبون وعن أطعمتكم المفضلة، بل تحتاجون فقط إلى تعلم الاختيار الصحيح.

تعزيز التعاون الصحي بين فرنسا ومملكة البحرين

أقامت السفارة الفرنسية الأسبوع الماضي حفل استقبال بمقر الإقامة الفرنسية بمناسبة زيارة السيدة جوانا ليرفيل، المستشارة الإقليمية للصحة العالمية لمنطقة الشرق الأوسط، التي زارت البحرين مؤخرا في الفترة من ١٣ إلى ١٥ مايو.

كان في استقبال الحضور السفير الفرنسي إريك جيرو-تيلم، وضمَّ الحفل شخصيات بارزة من قطاع الرعاية الصحية في البحرين، على رأسهم معالي الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة، رئيس المجلس الأعلى للصحة،والدكتورة مريم الجلاهمة،الرئيس التنفيذي للمستشفيات الحكومية،والدكتور عامر الدرازي رئيس جمعية الأطباء البحرينية ومسؤولين في القطاع الصحي البحريني.

وفي كلمتهاالافتتاحيةوبعد الترحيب بالحضور أكد سعادة السفير جيرو-تيلم أن الصحة لا تزال ركيزة أساسية للتعاون الراسخ بين فرنسا والبحرين،مشيراالى التزام فرنسا بتعميق التعاون من خلال توسيع فرص التدريب للعاملين في مجال الرعاية الصحية،

وتبادل المعرفة، والبحوث المشتركة، وشراكات اقتصادية جديدة تهدف إلى تحسين جودة الرعاية الصحية وتسهيل التعاون المشترك لتعزيز النظام الصحي. وسلط السفير الضوء على إحدى أنجح المبادرات في العلاقات الثنائية: برنامج "أطباء الخليج" للتدريب التخصصي،اذ تُمكِن هذه المبادرة طويلة الأمد خمسة أطباء بحرينيين سنويًا من تلقي تدريب متخصص في المستشفيات الفرنسية لمدة تتراوح بين أربع وست سنوات، مما يدعم بشكل مباشر الهدف الاستراتيجي للبحرين المتمثل في توسيع تخصصاتها الطبية وتعزيز بنيتها التحتية للرعاية الصحية.

وأشار السفير إلى العديد من مجالات التعاون الواعدة قيد المناقشة، لا سيما في مجال التدريب والتبادل المهني وتشمل هذه المجالات تعزيز المشاركة الفرنسية في مؤتمر المنامة الصحي المقبل، وزيادة برامج الزمالة والأطباء الزائرين بالتنسيق مع المجلس الأعلى للصحة. مؤكدا على أهمية الالتزام المشترك بين فرنسا والبحرين بالنهوض بالرعاية الصحية من خلال شراكات ملموسة، وحوار مستدام، ورؤية استشرافية.

أعراض تسبق السكتة الدماغية.. تعرف عليها

الدكتور هاني حميدان: السكتة الدماغية خطيرة ونمط الحياة الصحي يسهم في خفض نسب الإصابة

تجاوبا مع مقال كلام في الصحة المنشور الثلاثاء الماضي بعنوان «متلازمات دماغية تغير اللغة» استجاب الدكتور هاني حميدان استشاري أمراض المخ والأعصاب بمستشفى ابن النفيس وأرسل حوارا توعويا شاملا عن أهمية التوعية بالسكتات الدماغية.

المخ هو مركز قيادة الجسم، وأي اصابة فيه قد تؤدي إلى مضاعفات صحية خطيرة وعلى راسها السكتة او الجلطة الدماغية وتمثل جلطات الدماغ خطرا صحيا كبيرا لأنها تسد الاوعية الدموية، التي تغذي المخ بالدم والاكسجين الامر الذي قد يؤثر في وظائف حيوية مهمة.

ومن خلال معرفة أعراض الجلطة الدماغية، يمكننا اتخاذ إجراءات سريعة لتنقذ حياة. ويوجد العديد من الأعراض التي تنذر بالإصابة بالجلطة الدماغية، سنتعرف على الأعراض الأولية للجلطة الدماغية وأحدث طرق العلاج.

هل هناك أنواع من الجلطات الدماغية؟ وما أسبابها؟

نعم، يوجد نوعان رئيسيان للجلطات الدماغية هما الجلطة الإقفارية والجلطة النزفية

أولاً– السكتة الدماغية الإقفارية: وهي أكثر أنواع السكتات الدماغية شيوعا، وتحدث عندما تصبح الأوعية الدموية التي تمد الدماغ بالدم ضيقة أو مسدودة.

التضيق يتصل عادة بسبب تراكم الرواسب الدهنية وتصلب الشرايين بسبب ارتفاع ضغط الدم، ومرض السكري وارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم. ويحدث الانسداد بسبب خثرة دموية إما تأتي من القلب عند حدوث اضطراب في خفقان القلب أو تأتي الخثرة من أحد الأوعية الدموية وتسري في مجرى الدم وتسد أوعية دموية أصغر.

ثانيا– السكتة الدماغية النزفية: تحدث عندما يحصل تسريب من الأوعية الدموية أو تتمزق.

من أهم الأسباب الإصابة بالسكتة الدماغية:

ارتفاع ضغط الدم.

العلاج الزائد مميعات الدم (مضادات التخثر).

انتفاخات في نقاط ضعيفة في جدران الأوعية الدموية (تمدد الأوعية الدموية).

إصابات جسدية من حوادث

رواسب بروتينية في جدران الأوعية الدموية وتؤدي إلى ضعف في جدار الأوعية.

السكتة الدماغية الإقفارية من الممكن أن تؤدي إلى نزيف.

○ د. هاني حميدان.

تمزق تشابك غير طبيعي للأوعية الدموية الرقيقة الجدران (التشوه الشرياني الوريدي) AVM.

ما أبرز أعراض السكتة الدماغية؟

باختصار فكر بكلمة (FAST)

الوجه FACE: حدوث شلل أو تدلي جانب واحد من الوجه

الذراع ARM: عند محاولة رفع الذراعين تنحدر ذراع واحد نحو الأسفل لوجود ضعف.

الكلام SPEECH: عندما تكون طريقة الكلام مشوشة أو غريبة.

الوقت TIME: عند حدوث هذه المؤشرات يجب الاتصال بالإسعاف فورا.

بالإضافة إلى الشلل أو الخدر بالوجه أو الذراع أو الساق، كما يمكن أن تحدث مشاكل في الإبصار في عين واحدة أو الإثنين. الصداع الشديد المفاجئ مصحوبا بالقيء أو الدوار أو تغير في الوعي.

– صعوبة في المشي أو فقدان التوازن بشكل مفاجئ.

ما طرق التشخيص؟

يتم التشخيص بعمل أشعة مقطعية أو رنين مغناطيسي مع أشعة للشرايين للتوضيح الانسداد (MRI BRAIN-CT BRAIN)

كما توجد أشعة خاصة لإظهار قصور سريان الدم لأنسجة الدماغ (CTP)

ما أحدث طرق العلاج؟

يمكن تذويب الجلطة الدماغية الاقفارية خلال أول أربع ساعات ونصف عن طريق إعطاء المريض دواء في الوريد لتذويب الجلطة. كذلك يمكن عمل قسطرة لإزالة الخثرة إذا كانت في شريان رئيسي كبير بعد حدوث الجلطة بساعات وأفضل النتائج تكون بسرعة العلاج.

هل هناك طرق للوقاية من الجلطات؟

هناك عدة طرق للوقاية منها:

– ضبط ارتفاع ضغط الدم من أهم الأشياء التي يمكن القيام بها لتقليل خطر السكتة الدماغية عن طريق تغيير نمط الحياة والأدوية.

– خفض كمية الكوليسترول والدهون المشبعة في النظام الغذائي للتقليل من تراكم الدهون بالشرايين ويتم ذلك عن طريق النظام الغذائي وأدوية خفض الكوليسترول.

– الإقلاع عن استخدام التبغ، حيث يزيد التدخين من خطورة الإصابة بالسكتة الدماغية لدى المدخنين وغير المدخنين الذين يتعرضون للتدخين السلبي.

– إدارة مرض السكري عن طريق الحمية والتمارين الرياضية وفقدان الوزن للحفاظ على نسبة السكر في الدم.

الحفاظ على وزن صحي من العوامل التي تؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب الوعائية والسكري، لذا من الضروري اتباع نظام غذائي غني بالفاكهة والخضروات ويحتوي على خمس حصص أو أكثر يوميا ليقلص من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية.

النظام الغذائي المتوسطي الذي يركز على زيت الزيتون والفواكه والمكسرات والحبوب الكاملة ينصح باتباعه

– ممارسة الرياضة بانتظام لمدة ٣٠ دقيقة ٤ مرات أسبوعيا، يقلل من الإصابة بالسكتات الدماغية.

– علاج انقطاع النفس الانسدادي الفومي وهو اضطراب في النوم يؤدي إلى توقف في التنفس لفترات قصيرة بشكل متكرر أثناء النوم (العلاج يتكون من جهاز ضغط إيجابي في مجرى الهواء من خلال قناع لإبقاء مجرى الهواء مفتوحا أثناء النوم).

– تجنب المخدرات مثل الكوكايين والميثامفيتامين حيث تعتبر عوامل خطر أساسية للإصابة بالنوبة الإقفارية العابرة أو السكتة الدماغية.

P 18
Link

ALAYAM الأيام
ستبدى لك الأيام ما كنت جاهلاً ويأتيك بالأخبار من لم تزود
العدد: 13191

نقل موظفي الموارد البشرية وموظفي الوظائف المساندة لهم إلى جهاز الخدمة المدنية

صدر عن نائب رئيس مجلس الوزراء الشيخ خالد بن عبدالله آل خليفة، قرار رقم (29) لسنة 2025 بتنظيم خدمات الموارد البشرية المشتركة، وذلك بناءً على اقتراح جهاز الخدمة المدنية، جاء فيه:

مادة (1)

التعريفات

في تطبيق أحكام هذا القرار، تكون للكلمات والعبارات الواردة فيه ذات المعاني الواردة في قانون الخدمة المدنية الصادر بالمرسوم بقانون رقم (48) لسنة 2010، وتكون للكلمات والعبارات التالية المعاني المبيَّنة قرين كلٍّ منها، ما لم يقتضِ سياقُ النص خلافَ ذلك:

الجهاز: جهاز الخدمة المدنية.

الرئيس: رئيس جهاز الخدمة المدنية.

خدمات الموارد البشرية المشتركة: الخدمات التي تقوم بها الجهات الحكومية لتنظيم شؤون موظفيها لتتمكن الجهة من تحقيق أهدافها بكفاءة وفاعلية، وتشتمل على الإجراءات التي تتبعها بشأن تنفيذ سياسات وتشريعات الموارد البشرية على أسس موحدة ومشتركة، بما يكفل التناسق بين الجهات الحكومية، والتي تتعلق بالتوظيف والترقيات والنقل والندب والإعارة والإيفاد والتدريب والسياسة العامة للرواتب والمزايا الوظيفية وإدارة الأداء الوظيفي وضوابط التحقيق الإداري والتأديب، وغيرها من خدمات الموارد البشرية التي تهدف إلى ترشيد النفقات والحفاظ على موارد الدولة، وتحقيق الأهداف والإستراتيجيات المتعلقة بالخدمة المدنية، ورفع كفاءة الأداء الحكومي.

موظفو خدمات الموارد البشرية المشتركة: مديرو إدارات ورؤساء أقسام وموظفو الموارد البشرية، الذين يتم ندبهم أو إيفادهم من الجهاز لأداء أعمال خدمات الموارد البشرية المشتركة في الجهات الحكومية.

مادة (2)

نقل موظفي الموارد البشرية وموظفي الوظائف المساندة لهم إلى الجهاز

فيما عدا مدراء الإدارات، يكون نقل موظفي الموارد البشرية والوظائف المساندة لهم إلى الجهاز بقرار من الرئيس بعد التنسيق مع السلطة المختصة في الجهة الحكومية المنقول منها، وذلك وفقًا لما يحدده الجهاز.

مادة (3)

الندب على وظائف مدراء الإدارات ورؤساء الأقسام في خدمات الموارد البشرية المشتركة.

تفاصيل القرار على موقع الأيام الإلكتروني
/https://www.alayam.com

P 6
Link

ALWATAN
الوطن
يومية – شاملة – تفاعلية
الوطن ولاء للوطن

العدد: 7101

ارتداد

zahraaabh@gmai.com
@zahraaahabib
زهراء حبيب

«ولا على المريض حرج».. ولكن من يتحمل المسؤولية ؟

«ولا على المريض حرج» تتحدث الآية عن رفع الحرج والمسؤولية عن شخص ما في حال ارتكب خطأً أو جرماً بسبب مرضه، وهي قاعدة إنسانية شرعية تراعي ضعف الإنسان وعجزه. ولكن، ماذا عن المريض النفسي الذي يرفض الاعتراف بمرضه ويعيش يومه بصورة طبيعية في الظاهر، بينما يحمل في داخله ناراً قد تحرقه وتحرق مَن حوله؟

المرض النفسي لا يقل خطورة عن الأمراض الجسدية، بل إن بعضه يفتك بصاحبه بصمت كما يفعل السرطان. فكما ينخر السرطان جسد المريض بهدوء حتى تظهر علاماته فجأة، هناك أمراض نفسية تنخر في سلوك المريض ووعيه، دون أن تُرى بالعين المجردة، لكنها تُشعر بها الأرواح المنهكة من حوله. الفارق الوحيد أن السرطان يُؤدي بصاحبه غالباً، أما المرض النفسي غير المعالج، فقد يؤدي بصاحبه وبمن حوله.

المريض النفسي غير الواعي بمرضه، ولا الخاضع للعلاج السلوكي أو الدوائي، قد يتحول إلى مصدر دائم للقلق والخوف والضغط النفسي لأسرته وجيرانه، وكل من يتعامل معه. فهو يرى نفسه دائماً على حق، والآخرين هم المخطؤون. وقد تتكرر منه التصرفات المؤذية، ويُحال إلى الجهات المعنية في قضايا مثل الاعتداء أو الإزعاج، ثم يُعاد إيداعه في مستشفى الطب النفسي، ليخرج بعدها ويعود للسلوك نفسه.. إلى أن تقع الكارثة.

وهذا ما حدث في جريمة «الشاخورة» التي هزت المجتمع. ففي جلسة الشهود التي عُقدت مؤخراً، قال شقيق الجاني أمام المحكمة: «أخي يعاني نفسياً، وتم إيداعه في الطب النفسي قبل 25 عاماً». فهل يُعقل أن يعيش بين الناس كل هذا الوقت دون رعاية مستمرة أو رقابة علاجية صارمة؟ وهل يكفي أن نقول بعد كل جريمة: «كان مريضاً نفسياً»؟

الحقيقة أن هذه الفئة من المرضى بحاجة إلى احتواء مختلف، لا يستطيع الأهل وحدهم تقديمه، ولا تكفي جلسة علاجية متقطعة لتغييره. المشكلة لا تتعلق بالأهل فقط، بل بالمجتمع الذي لا يزال - وإن بنسبة قليلة - لا يُدرك أن المرض النفسي يحتاج إلى علاج طويل الأمد، وإلى خطة شاملة، وربما إلى مؤسسة متخصصة غير تقليدية تتجاوز المفهوم العلاجي الحالي القائم على الطب النفسي وحده.

نحن بحاجة إلى مؤسسة مستقلة تُعنى بتقييم حالات المرضى النفسيين الخطرين على أنفسهم، أو على غيرهم، وتتابعهم سلوكياً ونفسياً واجتماعياً، وتعمل على التدخل المبكر بناءً على البلاغات والسلوكيات المريبة، وتضع برامج تأهيلية، وتحدد فترات الإقامة اللازمة للعلاج، مع مراقبة دقيقة بعد الخروج، بالتعاون مع الجهات القضائية والاجتماعية.

إن ترك مثل هذه الحالات دون معالجة جذرية ليس فقط ظلماً للمريض، بل خطراً على المجتمع بأسره. وللأسف، ليست جريمة الشاخورة الأولى، فقد سُجلت جرائم سابقة ارتُكبت على يد مرضى نفسيين، وانتهت جميعها بإيداع المجرم في الطب النفسي بأمر قضائي.. ثم ماذا؟ ثم تُعاد الكرَّة.

إنها دعوة للمسؤولين، وللمجتمع، بأن يدركوا أن الوقاية خير من انتظار جريمة جديدة.

P 13
Link

البلاد
www.albiladpress.com
العدد: 6062

الموافقة على 9 اقتراحات مقدمة من "النواب"... مجلس الوزراء:

1.59 مليون نسمة عدد سكان البحرين بنهاية 2024

المنامة - بنا

ترأس نائب رئيس مجلس الوزراء الشيخ خالد بن عبدالله آل خليفة، الاجتماع الاعتيادي الأسبوعي لمجلس الوزراء، الذي عقد أمس بقصر القضيبية.

واستهل مجلس الوزراء اجتماعه بالإشادة بالمضامين السامية للكلمة، التي تفضل بها ملك البلاد المعظم صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، في أعمال القمة الخليجية الأمريكية التي شارك فيها جلالته، بحضور ولي العهد رئيس مجلس الوزراء صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة، لافتا المجلس إلى ما وفرته المملكة العربية السعودية الشقيقة بقيادة عاهل المملكة العربية السعودية الشقيقة خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، ومتابعة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، من أسباب وإمكانات لنجاح القمة وبدور المملكة الشقيقة في التنمية والاستثمار وطرح ومساندة المبادرات السلمية ونزع فتيل الحروب، مشيدًا إلى عمق الشراكة الاستراتيجية بين دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية والولايات المتحدة الأمريكية الصديقة بقيادة رئيس الولايات المتحدة الأمريكية دونالد ترامب، وأهميتها الراسخة، واطلع المجلس في هذا الصدد على تقرير مرفوع من وزير الخارجية.

بعد ذلك، أكد المجلس أهمية الزيارة التي قام بها صاحب الجلالة ملك البلاد المعظم إلى المملكة المتحدة لحضور منافسات مهرجان رويال ويندسور الملكي الدولي للفروسية، بما في ذلك منافسات سباق الغدرة الذي تزعاه مملكة البحرين سنويا، ولقاء جلالته مع ملك المملكة المتحدة لبريطانيا العظمى وأيرلندا الشمالية صاحب الجلالة الملك تشارلز الثالث، في حفل العشاء الذي أقامه الملك تشارلز الثالث؛ بمناسبة حضور جلالة الملك المعظم مهرجان رويال ويندسور للفروسية، لافتا المجلس في ذات السياق إلى زيارة صاحب السمو الملكي ولي العهد رئيس مجلس الوزراء إلى مهرجان رويال ويندسور الملكي الدولي للفروسية، بحضور صاحب الجلالة الملك تشارلز الثالث، مشيدًا المجلس بعلاقات الصداقة الراسخة التي تربط بين البلدين الصديقين.

كما أشاد المجلس إلى الجهود الناجحة والمتميزة التي يوالي بذلها ممثل جلالة الملك للأعمال الإنسانية وشؤون الشباب رئيس المجلس الأعلى للشباب والرياضة قائد الفريق الملكي للقدرة سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة، للارتقاء برياضة القدرة التي تحظى بشعبية عالمية كبيرة.

ثم أعرب المجلس بمناسبة الذكرى الرابعة والأربعين لتأسيس مجلس التعاون لدول الخليج العربية عن خالص تهانيه لصاحب الجلالة ملك البلاد المعظم ولأصحاب الجلالة والسمو قادة دول مجلس التعاون، مشيدًا بما تحقق طوال الـ 44 عامًا من عمر مسيرة مجلس التعاون من إنجازات على الأصعدة كافة.

كما هنأ المجلس رئيس الجمهورية العربية السورية الشقيقة أحمد الشرع، والشعب السوري الشقيق؛ بمناسبة إعلان رئيس الولايات المتحدة الأمريكية قراره برفع العقوبات الاقتصادية عن الجمهورية العربية السورية؛ استجابة لمساعي ولي العهد رئيس مجلس الوزراء في المملكة العربية السعودية الشقيقة صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، ثم أشاد مجلس الوزراء بمنتدى "نحو تنمية اقتصادية شاملة" الذي نظمه مجلس الشورى، وجاءت المشاركة الحكومية البرلمانية في أعماله لتعكس الحرص المتبادل من السلطتين التنفيذية والتشريعية في دعم المسيرة التنموية الشاملة بقيادة صاحب الجلالة ملك البلاد المعظم، وبتوجيهات صاحب السمو الملكي ولي العهد رئيس مجلس الوزراء.

19 مايو 2025

أبرز ماجاء في جلسة مجلس الوزراء:

- الإشادة بالمضامين السامية للكلمة التي تفضّل بها جلالة الملك المعظم في أعمال القمة الخليجية الأمريكية التي شارك بها جلالته بحضور سمو ولي العهد رئيس مجلس الوزراء.
- الإشارة إلى عمق الشراكة الاستراتيجية بين دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية والولايات المتحدة الأمريكية الصديقة.
- التأكيد على أهمية الزيارة التي قام بها جلالة الملك المعظم إلى المملكة المتحدة لحضور منافسات مهرجان رويال ويندسور الملكي الدولي للفروسية بما في ذلك منافسات سباق القدرة الذي ترعاه البحرين سنوياً.
- الإشادة إلى زيارة سمو ولي العهد رئيس مجلس الوزراء إلى مهرجان رويال ويندسور الملكي الدولي للفروسية بحضور جلالة الملك تشارلز الثالث.
- تهنئة حضرة جلالة الملك المعظّم وأصحاب الجلالة والسمو قادة دول مجلس التعاون بمناسبة الذكرى الرابعة والأربعين لتأسيس مجلس التعاون لدول الخليج العربية.
- تهنئة فخامة رئيس الجمهورية العربية السورية، والشعب السوري بمناسبة إعلان رئيس الولايات المتحدة الأمريكية عن قراره برفع العقوبات الاقتصادية عن سوريا.
- الإشادة بمنتدى "نحو تنمية اقتصادية شاملة" الذي نظمه مجلس الشورى.

قرر المجلس الموافقة على مايلي:

- التعداد السكاني لمملكة البحرين والذي أظهر بأنه في نهاية عام 2024 بلغ عدد سكان مملكة البحرين 1,594,654 نسمة.
- اعتماد تقارير هيئة جودة التعليم والتدريب.

استعرض المجلس إحصائيات أداء المحاكم والتنفيذ خلال العامين 2023-2024.

» شراكة استراتيجية عميقة بين دول الخليج وأمريكا

» علاقات الصداقة بين البحرين والمملكة المتحدة راسخة

» تهنئة الرئيس الشرع والسوريين برفع العقوبات الاقتصادية

بعد ذلك وافق المجلس على المذكرات التالية:

1. مذكرة وزير الداخلية بشأن التعداد السكاني لمملكة البحرين والتي أظهرت بأنه في نهاية العام 2024 بلغ عدد سكان مملكة البحرين 1,594,654 نسمة.
2. مذكرة اللجنة الوزارية للشؤون القانونية والتشريعية بشأن رد الحكومة على 5 اقتراحات برغبة و 4 اقتراحات بقانون مقدمة من مجلس النواب.
3. مذكرة وزير شؤون مجلس الوزراء رئيس مجلس إدارة هيئة جودة التعليم والتدريب بشأن اعتماد تقارير الهيئة.

ثم استعرض المجلس مذكرة وزير العدل والشؤون الإسلامية والأوقاف بشأن إحصائيات أداء المحاكم والتنفيذ بالعامين 2023 - 2024.

بعدها أخذ المجلس علمًا من التقارير الوزارية بما يلي:

1. نتائج مشاركة مملكة البحرين في القمة العربية الرابعة والثلاثين واللقمة العربية التنموية والاقتصادية والاجتماعية في دورتها الخامسة.
2. نتائج زيارة وزير خارجية جمهورية أذربيجان الشقيقة إلى مملكة البحرين.
3. نتائج المشاركة في الاجتماع 28 لوزراء المعنيين بشؤون البلديات في دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية.
4. نتائج زيارة وزير العمل والشؤون الإعلامية والأوقاف إلى الجمهورية الفرنسية الصديقة.
5. نتائج المشاركة في الاجتماع 28 لوزراء الإعلام بدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية، والدورة 20 من الملتقى الإعلامي العربي.

P 4
Link

5 بلاغات مقدمة من والدهن أفضت إلى حبس الأم والمتحرش... النيابة:

نقل حضانة الطفلات المتعرضات للتحرش إلى إحدى القريبات

المنامة - النيابة العامة

تعليقا على المقطع الصوتي المتداول بمواقع التواصل الاجتماعي المتضمن شكوى طفلة بتعرضها وشقيقاتها للتحرش الجنسي، صرح نائب رئيس نيابة الأسرة والطفل بأن النيابة العامة تباشر منذ فترة سابقة التحقيق في خمسة بلاغات مقدمة من والد الأطفال ضد والدتهن بشأن هذه الوقائع المثارة، وقد استمعت النيابة العامة إلى أقوال الزوج والأطفال، كما استجوبت كلا من الأم والشخص المنسوب إليه التحرش، وأمرت آنذاك بحبسهما احتياطا على ذمة التحقيق الذي يجري على محاور متعددة؛ للإحاطة التامة بجميع ظروف وملابسات تلك الوقائع ولتحصيل الأدلة القولية والمادية والفنية.

فيما لجأت النيابة العامة في إطار تلك التحقيقات إلى استخدام الصلاحيات المخولة لها قانونا لحماية ورعاية الأطفال، إذ بادرت بعرض المجني عليهن على خبراء البحث الاجتماعي والنفسي لاستجلاء الظروف الاجتماعية المحيطة بهن، وللوقوف على حالتهن النفسية ومدى تأثرهن بتلك الظروف وبالمشكلات الأسرية القائمة بين الأبوين.

كما حرصت على إبعادهن عن البيئة التي عايشن فيها الأحداث موضوع البلاغات بما يضمن سلامة صحتهم النفسية ومسيرتهم التعليمية، بأن عرضت الأمر على المحكمة الشرعية التي أمرت بنقل حضانة الأطفال إلى إحدى القريبات المؤتمنات من أفراد العائلة بناء على ما انتهى إليه تقرير مركز حماية الطفل من صلاحيتها وقدرتها على رعايتهن، وذلك إلى حين صدور حكم بات من المحكمة المختصة في الدعوى الشرعية القائمة بين الأبوين، مع تكليف الخبيرة الاجتماعية بمتابعة أحوالهن وتقديم تقارير بنتائجها، ومن ناحية أخرى أمرت النيابة بشمولهن بمبادرة النيابة العامة في الرعاية الاجتماعية "رعاية" لتلقي كل منهن في ظلها إجراءات الحماية وأوجه الرعاية اللازمة.

هذا، وأفاد رئيس النيابة بأن التحقيقات ما زالت جارية، مؤكدا التزام النيابة العامة بمراعاة المصالح الفضلى للطفل في إجراءاتها وفيما تتخذه من قرارات، وستعلن عما تنتهي إليه في الحدود التي يسمح بها القانون.

P 5
Link

البلاد
www.albiladpress.com

العدد: 6062

4967 دواء مسجلا في البحرين مقارنة بـ 8576 في السعودية و14596 في الإمارات

الأدوية غير المتوافرة.. تعب للمرضى وفرص ضائعة للصيدليات

الأدوية المسجلة في البحرين أقل

البداية كانت من موقع هيئة تنظيم المهن والخدمات الصحية "نهرا" والتي تظهر آخر قوائم الأدوية المسجلة بها، وجود 4967 دواء مرخص في مملكة البحرين، بمختلف أصنافها وجرعاتها وكمياتها، وموضح في القائمة التي تعود إلى تاريخ 20 أبريل، وهي أحداث قائمة منشورة، موضح فيها الوكيل وسعر البيع على المستهلك.

وبالمقارنة بهيئة الغذاء والدواء السعودية، فإن عدد الأدوية المسجلة لديها هو 8576 دواء وتظهر فيها أيضاً سعر البيع والوكيل، كما توجد قوائم أخرى توضح وجود 1837 دواء تحت التسجيل، و1963 مستحضرات عشبية وصحية وفيتامينات مسجلة.

الموقع الخاص بهيئة الغذاء والدواء، يظهر أيضاً تطوراً ملحوظا كبيرا، فهو يقيس الأدوية غير المتوفرة، وأظهر أن عددها 650 دواءً، كما أن هناك 351 دواء معدومة الطلب، وأظهر أيضاً أن هناك 295 دواء متوقع حدوث نقص في توافرها أو انقطاعها، ويشير الموقع إلى وجود 546 دواء فيما يسمى بـ "قوائم التحفيز"، وهي الأدوية التي يطلبها المستهلكون ولا يوجد شركة تقدمت بالترخيص لها، وهي تحفز الموردين على تسجيلها وتوفيرها.

وبالمقارنة، فإن كل هذه الخصائص، لم تتوافر في الموقع الإلكتروني لهيئة تنظيم المهن والخدمات الصحية "نهرا".

أما في وزارة الصحة وشؤون المجتمع الإماراتية، فأظهرت قوائمها وجود 14 ألف و596 دواء مسجل، وموضح بها أسعار البيع والوكلاء وغيرها من التفاصيل الدقيقة الأخرى.

500 دينار لتسجيل الدواء

وباتصال مع رئيس جمعية أصحاب الصيدليات د. خالد العوضي، أكد أن تسجيل الدواء الواحد في مملكة البحرين يكلف ما بين 400 – 500 دينار، مشيراً إلى أن هذه الرسوم تفرض على كل نوع دواء بمختلف الأحجام والتركيبات والسعة أو الكمية وغيرها.

وأشار إلى أنه وعند تسجيل دواء معين في مملكة البحرين، فإنه يتم تصنيف كل دواء على حدة، بمعنى أن نفس الدواء إن كانت فيه جرعات مختلفة مثل 10 أو 20 ملم يتم تسجيله على حده ورسومه تدفع كاملة.

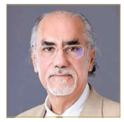
وتابع العوضي: "فمثلاً عند تسجيل دواء معين لعلبة تتكون من 20 حبة، يتم فرض رسوم عليها لوحدها، وعند تسجيل ذات الدواء والتركيبة والجرعات وغيرها، ولكن بـ 10 حبات، تحسب على أنها دواء جديد".

وأوضح أن هذه الرسوم قد تحد من عملية تسجيل العديد من الأدوية والأصناف في مملكة البحرين، حيث تسجل الشركات المستوردة، الأدوية بالسعات والجرعات الأكثر طلباً، أما البقية فلا يتم تسجيلها ولا استيرادها من الأساس.

وبشأن وجود فارق كبير بين عدد الأدوية المسجلة في مملكة البحرين، وفي دول الجوار الخليجي خصوصاً المملكة العربية السعودية، ومملكة البحرين، قال العوضي:

وزيرة الصحة

علي صقر الدوسري



خالد العوضي

"برأيي الشخصي، قارنت بين القوائم، ووجدت أن المجموعات الدوائية مسجلة لدينا جميعها، ولكن ما يفرق هو تنوع الجرعات والسعات والأحجام المختلفة".

وأضاف: "كل الأدوية موجودة لدينا، ولكن ربما شركات أخرى أو منتجين آخرين، وهناك عدد هائل من الأدوية المتشابهة، وربما طبيعة الأسواق المجاورة والطلب عليها هناك يختلف عن هنا، لذا نرى هناك وجود تنوع أكبر".

كما قال "مثال على المحاليل الطبية التي توضع في الجسم، في السعودية على سبيل المثال هناك قرابة 130 محلولا مسجلا، ولكن في البحرين هناك محلولان، حيث يتم توفيرهما لكونها الأكثر طلباً، أما البقية فالشركة محتاجة لدفع رسوم التسجيل على كل نوع من حيث الكمية والحجم واختلاف التركيز ولو بشيء بسيط على حدة".

وتابع: "بحسب ما عرفت، فإنه يعتمد في المملكة تسجيل أكثر من صنف للدواء سواء من حيث الحجم أو عدد الحبات أو السعة برسوم تسجيل واحدة، أما في البحرين، فيأخذ المورد في الحسبان هذه التكاليف".

وقال إن جميع المجموعات الدوائية والاحتياجات الدوائية في مملكة البحرين مسجلة وتمت تغطيتها، ولكن هناك بعض الأدوية التي لا تتوفر هنا، ولكن يوجد بدائل لها.

وأشار أيضاً إلى وجود أنواع أخرى من الأدوية التي لا علاقة للمستوردين بها، مثل اللقاحات، وأدوية علاجات السرطان، والأدوية المخدرة، والتي تقوم بتسجيلها وزارة الصحة، وهي من ترخصها وتستوردها بشكل مباشر عن طريق الموردين أو غيرهم. العوضي قال أيضاً إن بعض الشركات الدوائية ترفض طرح نوع من أنواع الأدوية في بلد ما، وذلك لسياسة تسويقية خاصة بهم أو تقوم بتوزيع المنتج في مناطق دون مناطق أخرى.

وأوضح: "إحدى الأبر المتعلقة بتخفيض الوزن، كانت الشركة الأم ترفض طرحها في مملكة البحرين، وطرحتها في دول الجوار ابتداءً، ثم لاحقاً وافقت على بيعها للمستوردين في المملكة، وهذا أمر خاص بهم".

أما فيما يتعلق بالأسعار، فأشار د. خالد العوضي إلى أن الشركات الأم تطرح الأدوية بأسعار مختلفة في العديد من الأسواق، فمثلاً نفس الدواء تبيعه في الدول الأفريقية أو الفقيرة، بأسعار أقل بكثير مما تبيعه في دول أخرى، حتى لو كانت الدولة الأم".

وفيما يتعلق ببعض الأدوية القديمة التي لا تتوافر حالياً في الأسواق قال العوضي: "ربما هذا تقصير من بعض الوكلاء الذين لا يوفرون هذه الأدوية، الناس لديها بعض الأدوية التي تفضل استخدامها، ولكن الوكيل ربما لم يوفره".

وأوضح أن استيراد الأدوية في السابق كان من الشركات الأوروبية والأمريكية، أما الآن فهناك أدوية من الهند يتم استيرادها وترخيصها، كون الهند والصين هي التي تنتج 95 % المواد الأولية للأدوية.

وتابع العوضي: "هيئة الغذاء والدواء الأمريكية وضعت لها مكتباً في الهند تقوم بالتحقق من الأدوية وملائمتها وترخيصها، كون الهند أصبحت من أكبر مصنعي الأدوية، وهي من تمنحهم شهادات الاعتماد".

وفيما يتعلق بالفيتامينات وغيرها من المكملات الغذائية، فهي يتم تسجيلها في

> خالد العوضي: 400 – 500 دينار تكلفة تسجيل الدواء الواحد

> علي صقر الدوسري: نطالب بإعادة دراسة رسوم تسجيل الأدوية وتخفيضها

> الصيدلاني محمد: 1635 دينارا قيمة أدوية لم تتوافر في البحرين طلبها المرضى من صيدليتي خلال شهر واحد

> سائق: جلبت مئات الوصفات للأدوية والمستحضرات المختلفة من دول الجوار لعدم توافرها هنا

مملكة البحرين بطرق أخرى.

وأكد أن القانون يسمح بتسجيل الأدوية المسجلة في الدول الخليجية، ولكن الرسوم تبقى على ما هي عليه، إلا أن وجود تسجيل لهذه الأدوية في دولة خليجية أخرى يسرع ويسهل من هذه العملية.

مقارنة عملية التسجيل

وفي حين تبلغ رسوم تسجيل دواء في مملكة البحرين بين 400 – 500 دينار، وهي الرسوم التي يتم دفعها على كل شكل من أشكال الأدوية وتراكيزها، وحجم العبوة وغيرها، أظهر موقع هيئة الغذاء والدواء أن الرسوم تختلف باختلاف الأدوية ذاتها، فالأدوية الجديدة تبلغ رسوم تسجيلها 95 ألف ريال، ولكن تسجيل تركيز آخر لها يكون بسعر 24 ألف ريال، أما تسجيل نوع عبوة فيكون بـ 5 آلاف ريال، وحجم العبوة يكون بألف ريال لكل عبوة.

أما الأدوية الجنيسة، فإن الرسوم التي تتقاضاها هيئة الغذاء والدواء تبلغ 40 ألف ريال دون احتساب ضريبة القيمة المضافة، وفي حال وجود تركيز إضافي يتم تسجيله بـ 10 آلاف ريال، وفي حال نوع عبوة إضافي يتم تحصيل 5 آلاف ريال على نوع.

القانون يسهل عملية التسجيل

رئيس المجلس الأعلى للصحة الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة، أصدر القرار رقم 32 لسنة 2020 بإصدار لائحة نظام تسجيل الأدوية والمستحضرات الصيدلية، وتحديد أسعارها والإعلان عنها.

ونصت المادة 17 من هذا القرار على أنه "تعتبر الأدوية والمستحضرات الصيدلية المسجلة لدى اللجنة الخليجية المركزية للتسجيل، في حكم المسجلة لدى الهيئة، وذلك بعد استكمال الإجراءات التي تطلبها الهيئة".

تحت قبة البرلمان

السلطة التشريعية ناقشت هذا الموضوع سابقاً، إذ طرحه النائب علي صقر الدوسري عبر سؤال برلماني، لمعرفة أسباب وجود فروقات كبيرة في الأدوية المسجلة في مملكة البحرين وفي غيرها من الدول الخليجية المجاورة.

أما إجابة وزيرة الصحة د. جليلة بنت السيد جواد في الجلسة البرلمانية رقم 21 بتاريخ 3 ديسمبر 2024، فأشارت إلى أنه تم وضع العديد من الإجراءات لضمان توافر الأدوية، آخرها القرار المتعلق بتسهيل تسجيل الأدوية المسجلة في هيئات أخرى معتمدة، مثل هيئة الغذاء والدواء السعودية، والأميركية، والأوروبية والخليجية وغيرها.

وبيّنت الوزيرة في مداخلتها إلى أنه تم وضع هذه الإجراءات لتسجيل الأدوية خلال 10 أيام، كما تم توقيع مذكرة تفاهم مع المملكة العربية السعودية لتوامة التسجيل، وبالتالي إذا كان الدواء مسجلاً في السعودية، يعتبر مسجلاً في مملكة البحرين.

وأشارت أيضاً إلى أن الهدف هو توافر الأدوية، ولكن أيضاً التأكد من مصدرها ووجود اعتمادية لها حفاظاً على صحة المجتمع.

نطالب بتخفيض الرسوم

نائب رئيس لجنة الشؤون التشريعية والقانونية بمجلس النواب، النائب علي صقر الدوسري، قال لـ "البلاد" إن يجب تخفيض أسعار تسجيل الأدوية للتشجيع على توافرها في مملكة البحرين، مما يؤدي إلى توافر المزيد من الأدوية والعلاجات المختلفة، ويفتح باب المنافسة، وهي عملية يستفيد منها الجميع، سواء المرضى الذين يبحثون عن عدة بدائل، وحتى الموردين.

وقال الدوسري "اتفهم أن تكون رسوم التسجيل مرتفعة إذا كان الدواء سيتم إرساله للمختبرات وبحث تسجيله وغيرها، وأن تكون الرسوم تصل إلى 500 دينار، ولكن لا اتفهم بتاتاً أن تكون الرسوم مرتفعة وهي ذاتها الرسوم على الأدوية التي تسجل في الدول الخليجية الشقيقة، أو لدى الهيئات العالمية المعترف بها".

وتابع "نحن في مملكة البحرين سوق صغير جداً، والاستهلاك أقل بكثير من الدول الأخرى، حتى فيما يتعلق بالأدوية، وهذه الرسوم المرتفعة، تسبب أزمة وإشكالية كبيرة، يجب حلها".

الدوسري أضاف أيضاً "من غير المعقول أن يتم دفع رسوم لتسجيل المستحضر الدوائي، ومن ثم ذات الرسوم تفرض على تسجيل كل علبة بحجم مختلف أو كل كمية تركيز دوائي بحجم مختلف، أو غيرها من المعايير، هذا الأمر غير مقبول، ويجب التنبه له".

وقال إنه لا يمكن للسوق البحريني تحمل كل هذه المشقة، المنافسة شديدة جداً، ولكن عدد الأدوية أقل، والأسعار لا تنبأ بالتنافس، إن وجود عدد أكبر من الأدوية الجنيسة والمتشابهة، سيؤدي بشكل حتمي إلى انخفاض الأسعار.

واستطرد الدوسري قائلاً "بكل تأكيد أنا لا أدعو إلى تسجيل أي دواء، وإنما الأدوية التي حصلت على تراخيص في الدول الخليجية المجاورة، والتي أثبتت فعالياتها وكفاءتها وسلامتها، وأنه يمكن للمستهلك الاطمئنان عند تناولها في حال حاجته لا قدر الله".

وأشار إلى وجود العديد من الأشخاص الذين يحتاجون إلى أدوية ويوصون المسافرين بشرائها لهم من الخارج، كونها غير متوافرة في مملكة البحرين، أو البعض يذهب إلى الدول المجاورة للحصول عليها وشرائها، وهذا الأمر غير مقبول. (اقرأ الموضوع كاملا بالموقع الإلكتروني)

P 12
Link

عالم متغير

د. حورية الديري*

خدعة نفسية

قد تمتزج الأفكار وتتعدد الحاجات منسوجة بأنماط سلوكية تجميعًا من حالة يمر بها الإنسان، ويبدأ في صناعة أوهام الخيال وحكايات العظمة، ويرسم من خلالها العديد من الأمور التي تجعله يحقق إنجازات متوالية يجري خلفها في صدمة مستمرة محاولًا أن يثبت أنه الأجدر بشتى الطرق، ولأنه يسعى بصورة ملحة قد يصل منها إلى مرحلة بناء عالم وهمي بسبب سلسلة من الخيالات التي تقوده إلى التوهم الدائم بما يمكن أن يتسخر له حاضرًا ومستقبلًا.

هكذا يتعامل بعض البشر مع أنفسهم، قد يفصلون القدرات عن الطموحات، وترتفع معايير تلك الأخيرة عن الأولى حتى تكاد تنعدم الحاجة لتطوير الذات لكي تبلغ الطموح، وهذا صعب فعليًا، لأن المنفذ الوحيد حيال ذلك هو الوهم، واستغلال ما يلازمه أحيانًا لنسج الحيل المؤقتة لنيل المصلحة وتحقيق المآرب الشخصية.

أعزائي القراء، قد نتعرّض للعديد من المواقف المرتبطة بذات النوع من الشخصيات، وهي موجودة بكثرة في واقعنا اليوم، لذا أستغرب ممن يماشي تلك القصة ويساهم في تعظيمها دون وعي وإدراك بأن الأمر قد يتطور من مجرد خدعة نفسية إلى حالة مرضية لها آثار معدية ومؤثرة، حينها سنشكو الألم الذي قد لا يسمح لأي نوع من العلاج بالمرور والتخفيف، فأنا لا أخاطب بمقالي اليوم ذاك الصانع التوهمي، ولكن خطابي لأصحاب العقول النيرة التي تتعاطف مرة ومرة، ظنًا منها أنها تقدّم عونًا ومساعدة عابرة تحتسب من ورائها الخير للجميع. وهذا التباس فكري في الواقع لأنه يحتاج أصلًا إلى توجيه لإبعاد حالة التوهم التي يمر بها، فهو بحاجة إلى الرجوع للواقع وفهم كيفية تحديد القدرات ورسم علاقتها مع الطموح، بما يخدم احتياجاته بطريقة صحيحة. (المقال كاملًا في الموقع الإلكتروني).

* كاتبة وأكاديمية بحرينية

P 18
Link